

Parent and Guardian Guidance

Checking Your Student Before Leaving Home

Please provide a face mask for your student daily to wear on the bus and at school.

Check the following each morning prior to sending your student to school. If your student shows any signs indicated below, keep the student home and contact your medical provider for guidance.



- Cough
- Chills
- Sore Throat
- Muscle Pain
- Fever 100° or Higher
- Shortness of Breath or Difficulty Breathing
- New Loss of Taste or Smell
- Congestion
- Fatigue
- Headache
- Runny Nose
- Nausea/Vomiting
- Diarrhea



5 Questions to Ask Daily

Before Sending My Student to School

Students can only participate if there is a “no” answer to all of the following symptoms/conditions:


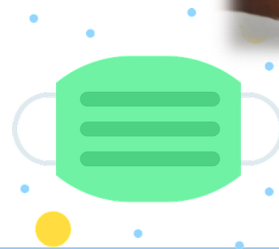
- Does my student have a new cough that cannot be attributed to another health condition?
- Does my student have new shortness of breath that cannot be attributed to another health condition?
- Does my student have any one of the following symptoms: Cough, chills, sore throat, muscle pain, fever 100° or higher, shortness of breath or difficulty breathing, new loss of taste or smell, congestion, fatigue, headache, runny nose, nausea/vomiting, or diarrhea.
- Has my student come into close contact (within six feet for more than 15 minutes over a 24-hour period) with someone who has a laboratory-confirmed COVID-19 diagnosis in the past 10 days?
- Has my student received a laboratory-confirmed positive COVID-19 diagnosis in the last 10 days?

On the Way To and From School and At School



Encourage your child to:

- Stay at least six feet from other people outside of your home.
 - Avoid large group gatherings and close contact with other people.
 - Cover nose and mouth with a tissue when coughing or sneezing or cough or sneeze into their upper sleeve or elbow.
 - Wash hands often with soap and water or use hand sanitizer when appropriate.
- Wear a face mask (exceptions: children under two years of age, anyone with trouble breathing, unconscious, incapacitated, or with an approved accommodation or exemption from a Licensed Health Care Provider). Masks with one-way valves and bandanas are not allowed.
- Avoid touching eyes, nose, and mouth.



If your student is not feeling well or has any symptoms of COVID-19, has been exposed to someone with COVID-19, or tested positive with COVID-19 (provide a copy of test results to the health office), they must stay home from school. Notify the School Nurse if any of these occur.

Aviso Para Padres y Tutores

Revise su Estudiante Antes de Salir del Hogar

Proporcione un cubrebocas (mascarilla) de tela para que su estudiante la use en el autobús y en la escuela.



Revise cada mañana antes de mandar a su estudiante a la escuela. Si su estudiante demuestra cualquier síntoma indicado en la lista, debe quedarse en casa y debe contactar su proveedor de atención médico para más información.

- Tos
- Escalofríos
- Dolor de Garganta
- Dolor Muscular
- Fiebre de 100° o más
- Falta de Aire o Dificultad Para Respirar
- Nueva Pérdida del gusto u olfato
- Congestión
- Cansancio/Fatiga
- Dolor de Cabeza
- Nariz Congestionada
- Diarrea



5 Preguntas para Hacer Diariamente

Antes de Enviar a Mi Estudiante a la Escuela

Los estudiantes solo pueden participar si hay una respuesta de "no" a todos los siguientes síntomas/condiciones:

- ¿Tiene mi estudiante una nueva tos que no se puede atribuir a otra condición de salud?
- ¿Tiene mi estudiante una nueva dificultad para respirar que no se puede atribuir a otra condición de salud?
- ¿Tiene mi estudiante alguno de los siguientes síntomas: Tos, escalofríos, dolor de garganta, dolor muscular, fiebre de 100° o más, falta de aire o dificultad para respirar, nueva pérdida del gusto u olfato, congestión, cansancio/fatiga, dolor de cabeza, nariz congestionada, o diarrea.
- ¿Ha entrado mi estudiante en contacto cercano (a menos de seis pies durante más de 15 minutos durante un período de 24 horas) con alguien que tiene un diagnóstico de COVID-19 confirmado por laboratorio en los últimos 10 días?
- ¿Ha recibido mi estudiante un diagnóstico de COVID-19 positivo confirmado por laboratorio en los últimos 10 días?

En el Camino Hacia y Desde la Escuela y en la Escuela



Anime a su hijo a:

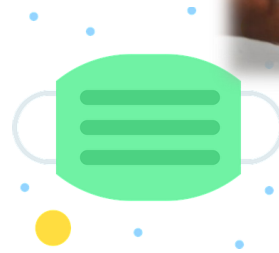
- Permanecer al menos seis pies de distancia de otras personas fuera de casa.



- Evite grupos grandes y el contacto cercano con otras personas.
- Cubrirese la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar, o toser y estornudar en la parte superior de la manga o el codo.
- Lavarse las manos a menudo con agua y jabón o utilizar un desinfectante para manos cuando sea apropiado.



- Usar un cubrebocas (excepciones: niños menores de dos años, cualquier persona con problemas para respirar, inconsciente, incapacitado, o con una exención de un Proveedor de Atención Médica Autorizado).
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Si su estudiante no se siente bien o tiene algún síntoma de COVID-19, ha estado expuesto a alguien con COVID-19 o ha dado positivo con COVID-19, debe quedarse en casa. De aviso a la Enfermera Escolar si ocurre cualquiera de estos casos mencionados.